

IMPARARE INSIEME....



2 incontri in maggio per confrontarci sulle nostre abitudini e mantenerle sane
sala Teatro, via Torino 26 A- San Lazzaro di Savena

SALUTE E ALIMENTAZIONE

Martedì 19 ore 14,15-16 **Sara Cataldi**, dietista

Qual è la base di una alimentazione sana e equilibrata, quali alimenti risultano più o meno dannosi per la salute nostra e dei nostri figli, come cambiare qualche abitudine non sana

SCEGLIERE E CONSERVARE GLI ALIMENTI

Mercoledì 27 ore 14,15-16 **Christian Melotti**, tecnico della prevenzione

Impariamo a leggere le etichette di ciò che compriamo, aumentiamo la nostra conoscenza su come conservare i cibi, come tenere l'ambiente e la sua igiene corretta per prevenire malattie

**PER FAVORE, SEGNALACI LA TUA PARTECIPAZIONE A UNO DI QUESTI RECAPITI,
inviandoci il tuo nome e telefono:**

San Francesco d'Assisi ODV, Tel **328 8268775**

oppure Centro Ascolto Caritas , Tel **3882404527**



PROGETTO ISSA! Integrazione, Solidarietà, Salute, Ambiente

finanziato grazie al Fondo di Comunità della Città Metropolitana di Bologna- 2025-26